



# Réussir le zéro déchet avec mon enfant

Pas à pas, je coche nos progrès !

## Désencombrer



## Réduire les emballages



fournitures scolaires  
sans emballage (latte, crayons...)



achats en vrac  
(bonbons, biscuits...)

## Trouver des alternatives au neuf



location  
(bibliothèques, ludothèques...)



achats en 2<sup>e</sup> main  
(meubles, vêtements, jouets...)



cadeaux immatériels  
(activité, cours...)



emprunt  
ou troc

## Privilégier les alternatives réutilisables



lingettes lavables



gants de toilette



langes lavables



gourde



boîte à tartines



boîte à fruits



boîte à collations

## Privilégier les alternatives rechargeables



stylo rechargeable



piles rechargeables

## Opter pour des matériaux durables



bois  
(jeux, crayons...)



métal  
(latte, ciseaux...)



papier/carton recyclé  
(classeur, bloc de feuilles...)



cuir ou tissu  
(plumier, cartable...)



verre  
(biberons)



crayons fluos

## Opter pour des alternatives sans piles



jeux



calculatrice solaire

## Privilégier le fait maison



liniment



crème  
pour les fesses



collations



jouets  
(bricolages,  
pâte à modeler...)