



Réussir mon ménagement zéro déchet

Pas à pas, je coche mes progrès !

Désencombrer



Nettoyer régulièrement



Aérer (5 à 10min. par jour)



Réduire les emballages



achats en vrac
(vinaigre, bicarbonate de soude...)

Privilégier les alternatives réutilisables



torchon



lavettes en microfibre



ventouse



brosse à vaisselle en bois, avec tête interchangeable

Opter pour le réemploi



marc de café
(entretien des meubles, anti-odeur...)



cendres de bois
(nettoyage de la vitre du poêle, engrais au potager...)



flacons
(lessive, spray...)



vêtements abîmés
(chiffons...)

Se munir des ingrédients de base



vinaigre

propriétés : adoucissant, antiseptique, désodorisant, détartrant, nettoyant
utilisations : détartrer (robinetterie), laver les vitres, désinfecter, adoucir le linge...



bicarbonate de soude

propriétés : abrasif doux, adoucisseur d'eau, désodorisant, nettoyant
utilisations : désodoriser (frigo), déboucher, nettoyer...



cristaux de soude

propriétés : adoucisseur d'eau, antitache, dégraissant, nettoyant
utilisations : détacher le linge, nettoyer les surfaces sales (four, hotte)...



savon de Marseille 72% Extra pur

propriétés : antiseptique, nettoyant
utilisations : fabriquer sa lessive ou son savon pour les mains...



savon noir

propriétés : dégraissant, détachant, nourrissant, nettoyant
utilisations : nettoyer les sols, détacher le linge...



blanc de Meudon

propriétés : abrasif doux, dégraissant, nettoyant
utilisations : récurer en douceur, polir l'argenterie...

Privilégier le fait maison



produits d'entretien
(lessive, nettoyant multiusage,
gel anticalcaire, crème à récurer...)



tawashi



pot-pourri
(épluchures d'agrumes,
fleurs séchées : rose,
lavande,... du jardin)